

Tipps zur Ermittlung von Werten für Eltern: Die Schatzsuche nach der inneren Kompassnadel

1. Offene Kommunikation: Schaffen Sie einen Raum für offene Gespräche über Werte. Ermutigen Sie Ihre Kinder, über ihre Gedanken, Überzeugungen und Ideen zu sprechen. Stellen Sie offene Fragen wie "Was ist dir wirklich wichtig?" oder "Wofür möchtest du stehen?". Erzählen Sie auch von sich, dann öffnet sich ihr Kind Ihnen. (Hubermann, M.: Lechturmeltern, München 2021)

2. Vorbild sein: Kinder lernen oft durch Beobachtung. Zeigen Sie Ihre eigenen Werte und Überzeugungen durch Ihr Verhalten und Ihre Handlungen. Ein kohärentes Beispiel wird Ihre Kinder dazu ermutigen, über ihre eigenen Werte nachzudenken.

3. Gemeinsames Werteerkunden: Setzen Sie sich als Familie zusammen und erkunden Sie gemeinsam Werte. Sie könnten die Liste von möglichen Werten in der soulsuccess App gemeinsam durchgehen und jedes Familienmitglied erstellt sich dann eine eigene Wertehierarchie. Dies kann zu interessanten Diskussionen führen und das Verständnis füreinander stärken.

4. Geschichten und Beispiele: Nutzen Sie Geschichten, Filme oder Biografien, um Werte zu veranschaulichen. Diskutieren Sie über Charaktere und ihre Entscheidungen und wie diese mit Werten in Verbindung stehen.

5. Geduld und Empathie: Der Prozess der Werteermittlung kann Zeit in Anspruch nehmen. Seien Sie geduldig und unterstützend, während Ihre Kinder über ihre Überzeugungen nachdenken und sie klären.

6. Selbstreflexion: Ermutigen Sie Ihre Kinder dazu, sich regelmäßig Zeit für Selbstreflexion zu nehmen. Dies können Sie mit dem soulsuccess Vision Board tun, indem Ihr Kind fortwährend hinterfragt, ob die Wünsche und Visionen und somit das eigene Tun den persönlichen Werten (noch) entsprechen.

7. Anerkennung und Unterstützung: Freuen Sie sich zusammen mit Ihren Kindern darüber, dass sie sich mit ihren Werten auseinandersetzen. Unterstützen Sie sie dabei, ihre Werte zu leben und Entscheidungen zu treffen, die im Einklang mit diesen Werten stehen.