

Mein „Elternbrief“ an mich

So geht es mir zur Zeit:

.....

.....

.....

.....

Das sind meine Ziele und Wünsche für dieses Schuljahr...

...in Bezug auf die schulischen Leistungen meines Kindes:

.....

.....

.....

.....

.....

...in Bezug auf unser Leben zu Hause:

.....

.....

.....

.....

.....

...in Bezug auf den Umgang meines Kindes mit mir und von mir mit meinem Kind:

.....

.....

.....

.....

.....

...in Bezug auf meine Hobbies und meine „me-Time“:

.....

.....

.....

Das nehme ich mir vor:

O Ich erzähle meinem Kind von mir

O Wir überlegen abends gemeinsam, wofür wir dankbar sind

O In Stresssituationen setze ich die **A**(tmen)**L**(ächeln)**I**(nnehalten)-Methode um

Das sind meine Werte, die ich leben möchte: